



[www.griefelen.nl](http://www.griefelen.nl)



Inhoud **nieuwsbrief** oktober 2017

- welkom
- de Griefelwebsite
- ontwikkelingen Griefelen
- workshop – cursussen
- artikelen – boeken – collega's

## Welkom

Tijd voor een nieuwsbrief.

Tegelijkertijd maakt deze periode dat er voortdurend rode en gele blaadjes over Stokkie's lichaam dwarrelen in het dierenbos. Er zijn minder stressreacties in het bos: alle vriendjes horen Krokodil namelijk al van verre aankomen, door het knisperen en knasperen van het blad.'



Een goede waarnemer ziet het bos 'kaler' worden. Dit geldt niet voor het Griefelen Er zijn ontwikkelingen m.b.t. het Griefelen die het Griefelteam graag deelt.



## De Griefelwebsite

Op de Griefelwebsite [www.griefelen.nl](http://www.griefelen.nl) staan nieuwe data voor de verschillende cursussen in 2018 (Basis + Verdieping) en is informatie te vinden over het Griefelprogramma, de verschillende

doelgroepen en een [lijst met Griefelaars die benaderd kunnen worden](#).

## Facebook

Op facebook staan verschillende links die te maken hebben met Griefelen.

- Griefelen richt zich speciaal op ouders.
- Griefelen: professionals richt zich op diegene voor wie Griefelen een toevoeging kan zijn binnen het eigen vak.



- Spelletjes: onderdeel van Griefelen is een pagina waarop spelletjes worden gedeeld. Het is bedoeld als inspiratiebron voor het onderdeel spelletjes van het Griefelprogramma.

- Spelletjes (groep): onderdeel van het Griefelen is een mogelijkheid om elkaar achtergronden, vragen, moeilijkheden voor te leggen die betrekking hebben op het onderdeel spelletjes.

Er worden o.a. artikelen, boekentips en filmpjes, geplaatst die een link hebben met één van de onderdelen uit het Griefelprogramma en/of de theoretische fundamenteën.

**We nodigen iedereen van harte uit om deel te nemen.**

## Ontwikkelingen m.b.t. het Griefelen

### Onderzoek Hogeschool

Afgelopen schooljaar is er door 6 studenten onderzoek verricht vanuit

Fontys Paramedische Hogeschool. Drie van hen hebben hun aandeel afgerond. Vanuit dit onderzoek, zijn videobeelden beschikbaar van kinderen die deelnemen aan de verschillende onderdelen van het Griefelprogramma.

### Onderzoek Universiteit van Amsterdam

Onder begeleiding van Dr. Eveline van Vugt, heeft Susanne Dekker een eerste pilot onderzoek verricht binnen Maashorst/Onderdeel van Koraalgroep (hulpverlening + speciaal onderwijs). Voorzichtig kan worden gezegd, dat het Griefelprogramma bij kinderen uit de hulpverlening en speciaal onderwijs een **significante afname laat zien op de scores van traumasymptomen + gedragsproblematiek (n33) en een significante verbetering van de (zelf)regulatie n:36).**

Verder en groter onderzoek is nodig om uit te zoeken wat de effecten van het Griefelen precies zijn en hoe ze er concreet uitzien.



### Workshop - studiedag - congres

Afgelopen jaar zijn er verschillende workshops verzorgd.

In april was er een workshop Griefelen voor Stichting Goo (onderwijs + kinderopvang).



In April mocht het Griefelteam een workshop verzorgen op het congres van Vaktherapeuten.



Begin oktober hebben 93 deelnemers van het symposium DAIMH ook deelgenomen aan een Griefel-workshop.



Via de site [www.griefelen.nl](http://www.griefelen.nl) kunnen aanvragen worden gedaan voor workshops, congressen en/of studiedagen. Op deze manier kan er kennis worden gemaakt en ervaren worden wat het Griefel-programma is/doet en een indruk verkregen of dit iets is voor u, uw kind - groep - klas - praktijk.

Voor (pleeg/adoptie)ouders, verzorgers kunnen workshops worden verzorgd, die de koppeling tussen Griefelen en

opvoeding maken. Het geven van informatie over de hersenontwikkeling bij kinderen, kan handvatten geven voor de opvoeding. De fundamenteën van het Griefelen sluiten daarbij aan.

### Cursussen

Er zijn via de verschillende cursussen die zijn geweest, weer nieuwe Griefelaars beschikbaar voor kinderen en hun ouders. Griefelaars uit verschillende disciplines waaronder pleeg- + ouders - leerkrachten + onderwijsassistenten uit regulier en speciaal onderwijs / Hogeschool / Universiteit - fysiotherapeuten - GZ psychologen - Orthopedagogen - kinderpsychiater - speltherapeuten - maatschappelijk werkers - yogadocenten, e.a.

Voor de **cursus 17 + 18 november** zijn nog plaatsen vrij. Deze cursus is in Bilthoven.

In de 2 daagse cursus leert u:

- Ervaren wat het betekent om het Griefelprogramma te 'volgen'
- Ervaren wat het betekent op het Griefelprogramma aan te bieden
- Maakt u kennis met de theorie achter het Griefelprogramma

Na een afgeronde basiscursus kunnen hulpverleners een 2-daagse verdiepcursus volgen.

In dit vervolg wordt ingegaan op de therapeutische- en behandel-elementen van het Griefelprogramma aan de hand van eigen videdomateriaal.



Belangrijk onderdeel is hoe het Griefelprogramma een mogelijk

onderdeel kan zijn binnen een breder behandelaanbod vorm gegeven vanuit meerdere disciplines.

Aanmelden kan via de site [www.griefelen.nl](http://www.griefelen.nl)

## Artikelen - boeken - collega's

### Boeken

'De wereld in met yoga'



Griefelaar Sandra Coobs heeft in een mooi boek oefeningen verzameld, geschikt voor kinderen en mensen met een verstandelijke beperking.

Te bestellen via:

<http://www.jijenjkracht.nl/>

'Waarom krijgen zebra's geen maagzweer?'



Voor wie op een wetenschappelijke manier geïnteresseerd is in stress en de effecten

daarvan op de mens, is dit boek (1995) nog steeds een aanrader.

'R. Sapolsky, hoogleraar in de biologie en neurotechnisch onderzoek, beschijft fysiologische aspecten van (psychologische) stress in relatie tot de lichamelijke en psychische gezondheid. Na een inleiding over het onderscheid tussen direct aan het voortbestaan gerelateerde stress bij dieren en psychologische stress bij mensen behandelt hij op een heldere manier verschillende fysiologische stressprocessen en -reacties.'

### Films - Artikelen

- ✚ Adviesbureau HB LinQ besteedt in een artikel aandacht aan toxische stress en traumagerelateerd gedrag, bij hoogbegaafde kinderen.

<http://www.hbbling.nl/toxische-stress-traumagerelateerd-gedrag/>

- ✚ Het Griefelprogramma heeft als doel kinderen (en hun ouders) te helpen om van dysregulatie te komen tot (zelf)regulatie. Hierin speelt het autonome zenuwstelsel een belangrijke rol, met name de Nervus Vagus is belangrijk hierin. Uitleg hierover, o.a. van Peter Levine:

<http://drsircus.com/general/function-vagus-nerve/>

- ✚ Voor wie de film 'in Utero' nog niet kent en/of heeft gezien: sinds kort te verkrijgen via <http://inutero.info/>



'In Utero – een spraakmakende documentaire over de invloed van ervaringen in de baarmoeder op de gezondheid van mens en maatschappij.'

- ✚ Als je Griefelt en je wil verdiepen in de fundamenteen daaronder, ontkom je niet aan de polyvagale theorie. Een interview met de grondlegger hiervan Stephen Porges.

<https://www.youtube.com/watch?v=8tz146HQotY>

U bent weer bijgepraat !

Mocht u nog vragen hebben, aarzel niet om contact met ons op te nemen.

Met hartelijke groet,

Het Griefelteam  
[www.griefelen.nl](http://www.griefelen.nl)

