



GRIEFELLEN

van spanning- naar ontspanning

www.griefelen.nl



Inhoud **nieuwsbrief** januari 2016

- welkom
- sites
- ontwikkelingen Griefelen
- workshop – cursussen
- artikelen – boeken – collega's

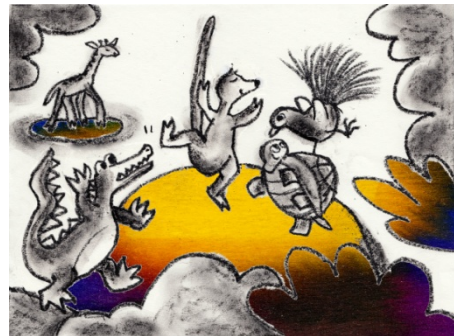
Welkom

Welkom in de eerste nieuwsbrief van het jaar 2016. We wensen iedereen alle goeds toe voor dit nieuwe jaar ! Het Griefelteam heeft de laatste maanden van het oude jaar hard gewerkt op velerlei gebied. U kunt er over lezen in deze brief. Ontwikkelingen m.b.t. het Griefelen gaan voort en breiden zich uit.

Sites

De site www.griefelen.nl is bedoeld om duidelijk te maken wat Griefelen kan betekenen voor kinderen en hun ouders in verschillende situaties. Als u de site nu bekijkt, kunt u zien dat er verschillende aanpassingen zijn gemaakt zowel qua inhoud als op de 'techniek'. Zo is het nu mogelijk om een eigen wachtwoord te kiezen. We gunnen ieder kind het Griefelen, wat maakt dat we de teksten voor zoveel mogelijk mensen toegankelijk hebben gemaakt. Mochten jullie nog suggesties hebben: elke feedback is welkom !

De pagina en groep Griefelen op facebook, is een mogelijkheid om alles wat een link heeft met Griefelen te delen. Stress en spanning/ontspanning, wederkerigheid in contact, spel, ontwikkeling van taal zijn onderwerpen die volop in de aandacht staan van onderzoek.





Ontwikkelingen m.b.t. het Griefelen

School: Waar het kan, volgt het Griefelteam de ervaringen die Griefelaars opdoen met het Griefelprogramma/Griefelen. Hoe wordt het programma in gezet, zijn er aanpassingen, wat werkt en hoe wordt dat zichtbaar? We volgen op dit moment intensief een leerkracht die het programma in het kleuteronderwijs gaat inzetten.



Onderzoek

Het streven in de toekomst is om het Griefelprogramma door (wetenschappelijk) onderzoek te onderbouwen. Wat zijn precies de werkzame ingrediënten?

Een eerste stap is gezet door een overleg met de Hogeschool van Eindhoven. Zowel de Hogeschool als het Griefelteam zijn enthousiast en hebben geconstateerd dat er mogelijkheden tot samenwerking zijn. Er wordt een projectvoorstel geschreven waarin nader wordt vastgelegd welke onderdelen van het Griefelprogramma onderzocht gaan worden, o.a. met het computer observatie systeem 'Observer van Noldus'.

Daarnaast is het streven om opgenomen te worden in het register van Effectieve Interventies van het Nederlands Jeugd Instituut (NJI). Hier wordt aan gewerkt.

• Workshop

Op de site www.griefelen.nl staan data waarop workshops kunnen worden gegeven. Deze geven mogelijkheid om kennis te maken en ervaringen op te doen met het Griefelprogramma en de vraag te beantwoorden of dit iets is voor u en uw kind/groep/klas/praktijk. .

• Cursussen

Op 19 +20 februari 2016 is de volgende basiscursus Griefelen. Er zijn nog een paar plaatsen over en zal gehouden worden op een nieuwe locatie. Informatie hierover volgt.

In de 2 daagse cursus leert u:

- *Ervaren* wat het betekent om het Griefelprogramma te 'volgen'
- *Ervaren* wat het betekent op het Griefelprogramma aan te bieden
- *Maakt u kennis* met de theorie achter het Griefelprogramma.

Aanmelden kan via de site www.griefelen.nl

Na een afgeronde basiscursus kunnen pedagogische medewerkers en hulpverleners een 2-daagse vervolgcursus volgen. Op deze cursusedagen wordt ingegaan op de therapeutische- en behandellementen van het programma en wordt eigen videomateriaal samen bekeken.

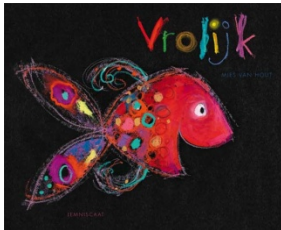
• Artikelen - boeken - collega's

Op allerlei terreinen zijn er ontwikkelingen t.b.v. stress-reducering bij kinderen en/of andere terreinen die linken aan het Griefelen.

In deze nieuwsbrief kunnen deze linken worden weergegeven door het voorstellen van iemand, geven van boektitels of verwijzing naar een artikel.



Zo zijn wij onder de indruk geraakt van de boeken van Mies van Hout met een nieuwe illustratietechniek van heldere lijnen en stralende kleuren van oliepastel op zwart papier. Om een tweetal titels te noemen: 'Vrolijk' en 'Verrassing'.



♦ **Stichting adoptievoorzieningen**

Vanuit de Stichting Adoptievoorzieningen bleek interesse in de mogelijkheden die het Griefelprogramma heeft voor adoptiekinderen en hun ouders. Een interview is geplaatst in het Adoptieblad voor ouders:

www.adoptie.nl/p/1760/het_griefelprogramma

♦ www.kennislink.nl/publicaties/jeugdstress-beschadigt-brein-permanent

'Het babybrein is volop in ontwikkeling vlak na de geboorte. In deze fase van 'vroeg programmering' laat ernstige stress, volgens UvA-promovenda Eva Naninck, permanente sporen na in het brein.

♦ www.kiind.nl/niet-huilen/

'Een gezond lichaam werkt als een zelfherstellend mechanisme. Het wil zichzelf continue herstellen naar een goede balans. Wanneer een emotie eruit wil, maar je stopt het voortijdig, drukt het weg, of relativeert het, dan is het onaf. Het lichaam is niet teruggekeerd naar zijn balans. Hoewel het lichaam hier prima mee om kan gaan, zal het langdurige effect hiervan op een dag boven water komen.'

♦ **Bruce Perry komt naar Nederland**

Bruce Perry (kinderpsychiater en hersenonderzoeker) komt spreken in Den Haag, over 'the impact of trauma and neglect on the developing child' EMDR Europe Congres 17-19 juni 2016.

♦ **NVO De Pedagoog nr. 4 2015**

In het vakblad van de Pedagogen staat een casusbeschrijving van Timo, m.b.v. het Griefelprogramma. Op www.Griefelen.nl is het artikel te lezen.



GRIEFELN

van spanning- naar ontspanning