



GRIEFELLEN
van spanning- naar ontspanning

www.griefelen.nl

Inhoud **nieuwsbrief** juli 2022



- Welkom
- Ontwikkelingen Griefelen
- Griefel recepten
- Griefel materiaal
- Workshop – cursussen
- Artikelen – boeken – collega's

Welkom

Het was een turbulent en verdrietig half jaar voor het Griefelinstituut. Zoals bekend is eind maart de mede-ontwikkelaarster van de Griefelmethodiek en mede-eigenaar van het Griefelinstituut, Dinco Verhelst, overleden.

Haar deskundigheid, enthousiasme, gedrevenheid, betrokkenheid en klinkende lach wordt intens gemist. Maar we gaan verder met haar Griefelerfenis en zijn met een klein, gemotiveerd team allerlei plannen aan het ontwikkelen om het Griefelen verder door te ontwikkelen.

Onze eerste stap was dus het opzetten van een Griefelteam waarmee we weer begonnen zijn om de basiscursus te geven. Datums om het komend (school)jaar weer cursussen te gaan geven, zowel de basiscursus als de verdiepingen, zitten eraan te komen, dus houdt de site in de gaten!

En mochten jullie ideeën hebben, laat ze dan vooral weten, samen gaan we, na de zomervakantie, weer intensief Griefelen. Fijne zomer gewenst! Het Griefelteam

Onderstaand beeld is gemaakt door de collega's van Dinco bij Koraal. We vonden het zo mooi dat we gevraagd hebben of wij het voor de nieuwsbrief mogen gebruiken. We wilden het jullie niet onthouden.....



Laten we allemaal wat meer Dinco zijn...

Dinco Verhelst 25 juni 1964 - 27 maart 2022

Ontwikkelingen Griefelen

Basiscursussen:

In mei en juni zijn we weer gestart met nieuwe basiscursussen en we hebben er 11 nieuwe Griefelaars bij! Wat was het weer fijn om samen in de theorie te duiken en veel te kunnen gaan oefenen met de verschillende bijeenkomsten. Er is veel gelachen en dat is zeker ook een mooie basis van het Griefelen. Samen plezier beleven!

Train-de-trainer:

Om het Griefelteam verder aan te vullen wordt er op dit moment hard gewerkt met een train-de-trainer traject. Er zijn een paar enthousiaste nieuwe trainers die hieraan deelnemen. In de volgende nieuwsbrief stellen zij zich aan u voor.

Ontwikkeling materialen:

Er zijn diverse nieuwe materialen ontwikkeld ter ondersteuning van het Griefelen. In de webshop vindt u alle materialen. Verderop in deze nieuwsbrief wordt er één verder uitgelegd.

Griefel recepten

Nodig: allerlei soorten droge pasta zoals macaroni, vlinderpasta, penne, etc. Doe deze in verschillende bakjes en laat de kinderen ermee spelen. Hoe voelt het en wat zijn de verschillen? Welke voelt het fijnst of helemaal niet fijn? Wat gebeurt er als je ze breekt? Wat als je eraan likt? Fijn of niet fijn? Om vervolgens een paar pasta stukjes nat te maken: wat gebeurt er nu? Wat verandert er? En wat als je er nu aan likt? Fijn of niet fijn?

Griefel materiaal

Krinkel- en Kronkel kaarten



Stokkie's lichaam vertelt hem op elk moment iets en dit is steeds weer anders. Zijn krinkels en kronkels veranderen altijd. Sinds Stokkie weet dat en hoe hij hiernaar kan luisteren, is er een wereld voor hem open gegaan. Je kunt deze kaartjes op allerlei manieren gebruiken. Dus laat je fantasie de vrije loop en ga spelen. Speel vooral samen!

Workshop - cursussen

Op www.griefelen.nl vindt u meer informatie over workshops en cursussen van Griefelen. Aanvragen hiervoor kan via info@griefelen.nl

Basiscursus + verdieping HBO en WO

De eerstvolgende **Basiscursus** is op 7 en 8 oktober 2022 te Bilthoven. In de basiscursus maakt u kennis met de theoretische (wetenschappelijke) fundamenten van het Griefelprogramma. Na deze 2-daagse

cursus kunt u direct aan de slag om te gaan Griefelen.

De basiscursussen gedurende de rest van komend (school)jaar zullen we in de volgende nieuwsbrief met u delen.

Verdieping HBO

Cursisten brengen eigen videomateriaal en/of casuïstiek in. Aan de hand van dit materiaal + vraag vindt een inhoudelijke verdieping m.b.t. de methodiek van het Griefelen. Nieuwe data komen voor januari en juni 2023.

Verdieping WO

In deze 2-daagse verdieping komt o.a. het volgende aan de orde:

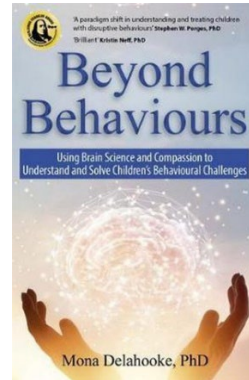
- Indicatiestelling
- Rapportage
- Psycho-educatie
- Griefelwijzer

Daarnaast worden de fundamenteën van het Griefelprogramma nader uitgewerkt. Er wordt besproken op welke manieren het programma kan worden aangepast aan verschillende doelgroepen en hoe het Griefelprogramma kan worden ingebed in een breder behandelaanbod. Ook deze dagen worden in januari en juni 2023 gepland.

Aanmelden voor alle cursussen kan via www.griefelen.nl

Artikelen - boeken - collega's

Kennen jullie de flipover van Deb Dana al? Een geweldige tool om zelf meer greep te krijgen op de theorie zelf, maar ook heel handig om te gebruiken met ouders van kinderen.



Een boek van Mona Delahooke wat boordevol tips staat hoe je achter het gedrag van kinderen kan kijken en hoe hier mee om te gaan. Ze combineert de PolyVagaal theorie met de inzichten van Greenspan. Een aanrader!

“Trauma is niet zozeer een psychologisch, maar in de eerste plaats een biologisch verschijnsel. Door de taal van ons lichaam te leren, kunnen we ons lichaam helpen zichzelf te genezen.”

Peter Levine

U bent weer bijgepraat!

Stokkie gaat nu even genieten van een fijne zomervakantie, binnenkort staat hij weer klaar om samen naar het grote dierenbos te gaan.

Mocht u nog vragen hebben, aarzel niet om contact met ons op te nemen.

Met hartelijke groet,
Het Griefelteam

www.griefelen.nl

