



# GRIEFELLEN

van spanning- naar ontspanning

[www.griefelen.nl](http://www.griefelen.nl)



## Inhoud nieuwsbrief Januari 2020

- Welkom
- Ontwikkelingen Griefelen: *Baby en Ouder Griefelcursus;*  
*Vraag omgeving Gemert*  
*Licentie Griefelprogramma*  
*Nieuw prentenboek (adem en lichaam)*  
*Toekenning accreditatiepunten*  
*Maggie Kline en Griefelen*
- Workshop – cursussen – In Company – artikelen over Griefelen
- Boeken ter inspiratie
- Griefel recepten

## De beste Griefelwensen voor 2020 !

### Welkom

Een nieuw jaar: tijd om terug te kijken naar het afgelopen jaar en vooruit naar het jaar dat voor ons ligt: 2020. Het afgelopen jaar zijn er t.a.v. het Griefelen boeiende ontwikkelingen geweest. Het Griefelen wordt op verschillende manieren verder uitgebouwd.

- Nieuwe uitgave Prentenboek; waarin de verhalen qua sfeer en taal nog meer zijn afgestemd op het Griefelprogramma
- Verschillende artikelen gepubliceerd in vakbladen (hulpverlening, onderwijs)
- Baby-Ouderprogramma in pilot (Kinderpsychiatrie Leuven – Moventis ZuidLimburg)
- Programma om ouders te

- begeleiden bij het Griefelen krijgt vorm
- Gesprekken met collega's (GGz en JGZ) in Nederland en België, om Griefelen toe te voegen aan het bestaande hulpaanbod, waarbij preventie een belangrijk doel is
- Groei van Incompany trainingen



Er zijn nog veel wensen m.b.t. het Griefelen; er zitten echter maar 24 uur in

een etmaal en tot op heden moeten alle ideeën worden uitgewerkt in een klein team. Eén van de wensen is dat het team zich het komende jaar uitbreid.

Er zijn vele verbindingen gelegd, waarvoor het de investering waard is deze voort te zetten in het nieuwe jaar ten bate van het jonge kind en zijn context.

## Ontwikkelingen

### ✓ Baby en Ouderprogramma

GGz instelling Moventis (Omgeving Zuid-Limburg/NL) en kinder-psihiatrische dagkliniek Kleine K (Leuven/B) draaien een pilot van het Baby Ouder Griefelprogramma.

Mocht u als professional in de buurt van Gemert (NB) werken met baby's en ouders én geïnteresseerd zijn in het gaan uitvoeren van een pilot, dan nodigen we u van harte uit zich te melden via [info@griefelen.nl](mailto:info@griefelen.nl)

### ✓ Licentie Griefelprogramma

Tijdens de Basis cursus worden de fundamentele van het Griefelprogramma, het kader en de verschillende onderdelen van het programma overgedragen. Vanaf 2020 wordt een licentie ingevoerd, met als doel kwaliteit na te streven zoals bedoeld vanuit het Griefelen.

Deelnemers van de Basis cursus ontvangen in de maand Januari/Februari informatie waar ze aan moeten voldoen, willen ze verbonden blijven met het Griefelinstituut en het Griefelen.

### ✓ Nieuw Prentenboek: Adem en Stevig Staan

Er komt in 2020 een nieuw prentenboek, waarbij Giraf Stokkie en zijn

vrienden, praktisch mee gaat nemen in het 'Ademen' en 'Stevig in het lichaam blijven'. Ook weer bedoeld als extra 'tool' om ouders/verzorgers/leerkrachten extra handvaten aan te bieden bij het Griefelen.

### ✓ Verdere ontwikkelingen

Maggie Kline komt in de zomerperiode juni 2021, naar Nederland toe. Daarin gaat ze 2 dagen invullen voor het Griefelen.

Jullie zijn van harte uitgenodigd om jullie interesse te laten blijken in:

- a) Deelname aan deze dagen
- b) Meedenken over hoe we deze dagen zo zinvol mogelijk in kunnen vullen (een werkgroep die 2 à 3x bij elkaar zal komen)

Daarnaast komt in 2020 een nieuw boek uit van Maggie Kline, gericht op het onderwijs en traumasensitief werken. Maggie beschrijft in het boek welke plek Griefelen daarin kan hebben.

## Verdieping

De cursus Verdieping Postacademisch (4 dagen) mag in 2020 een mooi aantal accreditatiepunten geven vanuit het NIP.

- GZ psycholoog 38 punten
- Lichaamsgericht werkend psycholoog 28 punten

Opnieuw accreditatie aangevraagd:

- Psycholoog kinder&Jeugd min. 26 punten
- NVO pedagoog generalist min. 26 punten

## Praktijk Verdieping

Hierin brengen deelnemers eigen videomateriaal en/of casuïstiek in. Aan de hand van dit materiaal en eigen vragen vindt een inhoudelijke verdieping m.b.t. de visie / houding

/methodiek van het Griefelen.  
Daarnaast wordt de Griefelwijzer overgedragen. Dit is een hulpmiddel dat kan helpen bij de keus in het onderdeel spel (binnen het Griefelprogramma). Het is een manier om een kind goed in beeld te krijgen, vanuit waarnemingen in het lichaam. Welke breingebeden zijn voor dit kind, op dit moment, in deze context beschikbaar?

### Basiscursus

- SKJ Basiscursus 16 accr. punten
- Register Vaktherapie 14 punten

In de basiscursus maakt u kennis met de theoretische (wetenschappelijke) fundamenteën van het Griefelprogramma en krijgt u de verschillende onderdelen van het programma overgedragen. U krijgt de kans om te ervaren of deze methodiek bij u past en bij uw doelgroep.

### Data

#### *Basiscursus*

- 24 + 25 Januari 2020
- 8 + 9 mei 2020
- 30 + 31 Oktober 2020

#### *Praktijk Verdieping*

- 7 Maart 2020
- 5 Juni 2020
- 6 November 2020

#### *Verdieping WO*

- 18 Januari + 28 Maart 2020
- 26 September + 21 November 2020



### Workshop - In company - artikelen Griefelen

*Griefelen was met een workshop bij de.*

- Nederlands Stichting voor Sensorische Informatieverwerking November 2019
- Belgisch Vereniging voor Relatie en Gezinstherapie en Systemcounseling November 2019



*In Company Basiscursus Griefelen:*

- Kinderpsychiatrisch ziekenhuis Genk / Kinderpsychiatrisch ziekenhuis Gent Juni 2019
- ZML onderwijs overkoepeling in het oosten van het land Oktober 2019



Verschenen m.b.t. het Griefelen:  
<https://www.griefelen.nl/nl/griefelen/in-de-pers/42/>

- Vlaamse Vereniging voor Orthopedagogiek, maart 2019 'De wereld is vol van vervelende zaken: ga jij daar niet van streek door raken?'
- Vakblad Zorg Primair, mei 2019 'ADHD en Griefelen in de klas'
- Zorgbreed 63, mei 2019 'Het Griefelprogramma'
- Vakblad Kinderopvang, november 2019 'Griefel je mee; stress verminderen voor jonge kinderen'

Griefelen wordt genoemd in het boekje: 'Beelden bij behandeling; metaforen in de GGz'



Een prima boekje, maar het Griefelen wordt hier *niet* op een juiste manier weergegeven:



Wij corrigeren dit graag in onderstaande tekst:

'Stokkie komt in het dierenbos Krokodil, Vogel en Schildpad tegen. Met hulp van Giraf leert hij van deze dieren, hoe hij kan omgaan met de gewaarwordingen die worden opgeroepen bij stress. Soms is dit agressie, soms vluchten of bevroren onder het schild'.

## Artikelen en boeken

### Leestips:

- Mooi en helder schema Ontwikkelingsaspecten & Omgevingsinteractie (O&O) van Nederlands Centrum Jeugdgezondheid (NCJ). Voor ons is dit een handig instrument gebleken bij psycho-educatie. Te bestellen bij het NCJ.
- Zelfregulatie bij kinderen Dr. Stuart Shanker
- De Polyvagale theorie; de neurofysiologische basis van emotie, gehechtheid, communicatie, zelfregulatie Stephen W. Porges
- Ontwikkelingstrauma helen; het NeuroAffectieve Relationele Model voor het herstel van verbinding Laurene Heller/Aline LaPierre
- Het Ja-brein Daniel J. Siegel / Tina Payne Bryson
- De polyvagaal theorie in therapie Deb Dana



**Griefel Recept** ter plezier en ter ondersteuning van de (zelf) regulering!

*Spel: sneeuwbal wegblazen met een rietje.*

Op de foto is te zien dat met een plastic fles de sneeuwballen in de mond van de sneeuwpop worden geblazen. Bij het Griefelen gaan we de sneeuwballen met een rietje in de mond blazen. We spelen met de adem, zodat we deze kunnen ervaren.

Ingrediënten:

- watten
- Rietje
- Doos waarop een sneeuwpop is gemaakt met open mond...



*Spel: met opstakels door het bos lopen*

Lukt het de dieren in het dierenbos, om met ballonnen door het bos te lopen? Dit kan niet alleen veel plezier oproepen; het vraagt ook een flinke mate van regulatie op verschillende gebieden.



U bent weer bijgepraat!

Op [www.griefelen.nl](http://www.griefelen.nl) vindt u verdere informatie over workshop, congres, studiedagen, In company en Griefelprogramma's.

Aanvragen kan via [info@griefelen.nl](mailto:info@griefelen.nl)

Mocht u nog (andere) vragen hebben, schroom niet om contact met ons op te nemen.

Een hartelijke groet,

Het Griefelteam  
[www.griefelen.nl](http://www.griefelen.nl)

