



# GRIEFELLEN

van spanning- naar ontspanning

[www.griefelen.nl](http://www.griefelen.nl)



## Inhoud nieuwsbrief Juli 2019

- Welkom
- Ontwikkelingen Griefelen: *Baby en Ouder Griefelcursus*  
*Verandering licentie Griefelprogramma*  
*Griefelwijzer; een handig hulpmiddel*
- Workshop – cursussen – In Company – artikelen over Griefelen
- Artikelen – boeken
- Griefel recepten

### Welkom

Misschien een mooie periode in het jaar om deze nieuwsbrief te lezen. Wat zijn ontwikkelingen en weetjes m.b.t. het Griefelen.

Het Griefelprogramma geeft een kader dat helpend kan zijn, om de relatie met het kind (en context) vorm te geven. Daarin is het essentieel dat een Griefelaar mee kan bewegen met wat zich aandient. Er op vertrouwend dat wat van belang is voor verdere ontwikkeling waargenomen kan worden. De kunst is dit te verstaan' en 'uit te nodigen'. Soms is rust daarbij en daarvoor onontbeerlijk. Vergelijkbaar met een vakantieperiode. Een periode waarin rust, tot rust komen helpend kan zijn voor herstel van balansen.

Nodig, omdat Stokkie de afgelopen maanden niet stil heeft gezeten. Hij is flink op reis geweest in Nederland en België en speelde overal waar hij kon in het grote dierenbos met zijn vriendjes. Soms achterna gezeten door Krokodil. Meestal geniet Stokkie van zijn avonturen!

### Ontwikkelingen

#### ✓ Baby en Ouderprogramma

In Nederland en België krijgt het Griefelprogramma in steeds meer organisaties en praktijken een plekje in het aanbod. Zowel binnen regulier



onderwijs als speciaal onderwijs, binnen psychologie-, pedagogische en spelpraktijken, tot Jeugdzorg, Gz-, en kinderspsychiatrische instellingen. Een terugkerende vraag om de basis van het Griefelprogramma ook af te stemmen op meer leeftijdsgroepen, kwam overeen met een wat langer

lopende wens hiertoe vanuit het Griefelteam. Een speels en tot verbinding uitnodigend aanbod voor jonge ouders, waarbij de inzet ook preventief kan uitwerken. De verdieping hierin heeft geresulteerd in een Baby (en Ouder/Opvoeder) Griefelprogramma. Uitgaande van de fundamenteën van waaruit het basis Griefelprogramma is vorm gegeven, zijn er op dit moment 5 bijeenkomsten voor ouders, waarvan 3 samen met hun baby's. GGz instelling Moventis (Omgeving Zuid-Limburg/NL) en kinder-psiachiatrische dagkliniek Kleine K (Leuven/B) draaien een pilot. Zodra het kan, gaat ook het Baby Griefelprogramma overgedragen worden aan professionals die met Ouder en Baby werken.

#### ✓ **Ontwikkeling licentie Griefelprogramma**

Het Griefelprogramma biedt een kader waarbij ook gebruik is gemaakt van huidige wetenschappelijk bronnen (zie <https://www.griefelen.nl/nl/griefelen/theoretische-onderbouwing/13/>). Belangrijk in dat kader is de relatie die mede wordt vorm gegeven door de Griefelaar. Een professional die minimaal de Basiscursus Griefelen heeft gevolgd. In de Basiscursus wordt het kader overgedragen, kennis gemaakt met de theoretische fundamenteën en gesproken en geoefend met de ontwikkeling gerichte benadering. Daar hoort een visie en houding bij, die essentieel is wil men het kind en zijn context ondersteunen in hun (zelf)regulatie- en ontwikkelproces. De ervaring van de afgelopen jaren heeft geleerd, dat een Basiscursus onvoldoende is om vanuit het Griefelinstituut de kwaliteit van ondersteuning te garanderen die wordt nagestreefd in het Griefelen.

Dit gaat ondervangen worden door de opleidingsroute aan te passen. Na deze wijziging gaat Accreditatie Griefelen, alleen via deze opleidingsroute toegewezen worden. Informatie volgt.

#### ✓ **GriefelWijzer; een handig hulpmiddel**

De GriefelWijzer is in gebruik en wordt door de gebruikers als helpend ervaren. Een schema dat is ontstaan door het samenvoegen van modellen verkregen van o.a. Bruce Perry, Pat Ogden, Stephen Porges, Peter Levine, Onno van der Hart, Binu Singh, Heleen Grooten en Lilian Troost. De Griefewijzer is een hulpmiddel dat kan helpen bij de keus in het onderdeel spel (binnen het Griefelprogramma).



Het is een manier om een kind goed in beeld te krijgen, vanuit waarnemingen in het lichaam. Welke breinengebieden zijn voor dit kind, op dit moment, in deze context beschikbaar? Als we willen aansluiten, willen afstemmen bij dit kind, moeten we dan denken aan spel dat aansluit op het hersenstam niveau of eerder op het niveau van het middenbrein?

Het leren 'spelen' met de Griefelwijzer richt de blik, waardoor deze meer en sneller kan gaan waarnemen. Met als doel, een genuanceerdere aansluiting op die ander, om tot ontwikkeling uit te dagen.

De GriefelWijzer wordt overgedragen in de Verdiepingsdagen aan Griefelaars.

### ✓ Verdere ontwikkelingen

Om een kwalitatieve inbedding van het Griefelen te verzekeren binnen een bredere aanbod en het Griefelprogramma breed preventief in te zetten binnen gewone leef-circuits, gaan ontwikkelingen en samenwerkingen door. We houden u op de hoogte.

### Verdiepingen

De eerste Verdiepingen - Griefelen Postacademisch + Praktijk Verdieping zijn afgelopen jaar afgerond naar grote tevredenheid (9)!



Wat een brede kennis t.a.v. het jonge kind (èn ouder/opvoeder), verbindingen die worden gelegd en inspirerende gedrevenheid is er ervaren.

**Opgave verdiepingscursus WO en Praktijk Verdieping:** [www.griefelen.nl](http://www.griefelen.nl)

### Verdieping WO

**Verdieping WO: 26 accreditatiepunten NIP/NVO**

In de 2-daagse verdieping komt o.a. het volgende aan de orde:

- Indicatiestelling
- Rapportage
- Psycho-educatie
- GriefelWijzer

Daarnaast worden de fundamenteën van het Griefelprogramma verder uitgewerkt. Er wordt besproken op welke manieren het programma kan worden aangepast aan verschillende doelgroepen en hoe het Griefelprogramma kan worden ingebed in een breder behandel aanbod.

Verdieping WO is een 2-daagse cursus,

### Praktijk Verdieping

In deze verdieping brengen deelnemers eigen videomateriaal en/of casuïstiek in. Aan de hand van dit materiaal en eigen vragen vindt een inhoudelijke verdieping m.b.t. de visie/houding/methodiek van het Griefelen.

### Basiscursus

**Basiscursus: Vakregister 14 punten; SKJ 16 punten**

In de basiscursus maakt u kennis met de theoretische (wetenschappelijke) fundamenteën van het Griefelprogramma en kunt u ervaren of het Griefelprogramma bij u past en bij uw doelgroep.

### Data

#### Basiscursus

20 + 21 september 2019

8 + 9 november 2019

24 + 25 januari 2010

#### Praktijk Verdieping

28 september 2019

#### Verdieping WO

14 september + 24 november 2019

## Workshop - Cursussen In company - artikelen Griefelen

Griefelen was met een workshop bij:

- congres Vroegsignaleren en Vroeghulp Maart 2019

(Veerkracht versterken en vergroten (zelf)regulatie)

- OBC - Espero ( Leuven / Brussel) Maart 2019



In Company Basiscursus Griefelen in:

- Kinderpsychiatrisch ziekenhuis Genk / Kinderpsychiatrisch ziekenhuis Gent Juni 2019
- ZML onderwijs overkoepeling in het oosten van het land Oktober 2019

Verschenen artikelen m.b.t. het Griefelen:

<https://www.griefelen.nl/nl/griefelen/in-de-pers/42/>

- Vakblad Zorg Primair Mei 2019 'ADHD en Griefelen in de klas'
- Zorgbreed 63 Mei 2019 'Het Griefelprogramma'
- Vlaamse Vereniging voor Orthopedagogiek 'De wereld is vol van vervelende zaken: ga jij daar niet van streek door raken?'

Op [www.griefelen.nl](http://www.griefelen.nl) vindt u informatie over workshop, congres, studiedagen, In company en Griefelprogramma's.

Aanvragen kan via [info@griefelen.nl](mailto:info@griefelen.nl)

## Artikelen en boeken

Leestips:

- Intimiteit Paul Verhaege
- De Polyvagaaltheorie en de transformerende ervaring van veiligheid Stephen W. Porges
- Ingrijpende ervaringen en gezondheidsproblemen Nadine Burke Harris

**Griefel Recept** ter plezier en ter ondersteuning van de (zelf) regulering!

*Spel: blazen in een zak door een rietje.*  
(In het Griefelbos zal het door dit blazen waarschijnlijk zelfs in de modderdril heel rustig zijn.... pffffff....)

Ingrediënten:

- Doorzichtig insteekhoesje
- Rietje
- Kleine gekleurde blaadjes



*Spel: flink timmeren*

Dit kan in het dierenbos van Stokkie zeer regulerend werken op de Krokodil maar ook heerlijk zijn voor Schildpad (energie tot expressie brengen en/of energie aanborend).



U bent weer bijgepraat!

Mocht u nog vragen hebben, aarzel niet  
om contact met ons op te nemen.

Met hartelijke groet,

Het Griefelteam  
[www.griefelen.nl](http://www.griefelen.nl)

