



GRIEFELLEN

van spanning- naar ontspanning

www.griefelen.nl



Inhoud **nieuwsbrief** mei 2023

- Welkom
- Ontwikkelingen Griefelen
- Griefelrecepten
- Griefelmateriaal
- Workshop – cursussen
- Artikelen – boeken – collega's

Welkom

Stokkie en zijn vriendjes genieten van het lente zonnetje!
Ondertussen zijn wij bezig met een flinke update van onze website. Binnenkort meer hierover!

Een vraag voor alle Griefelaars:
We willen graag in kaart brengen waar al onze Griefelaars werkzaam zijn, zodat ouders gemakkelijk kunnen zoeken naar een Griefelaar in de buurt.

Wil je graag op de website vermeld worden?

Kunnen jullie ons dan een mail sturen met de volgende gegevens:

Naam:

Bedrijfsnaam:

Adres:

Email:

Telefoonnummer:

Website:

Basiscursus/ verdiepcursus gedaan op:

Dan gaan wij ervoor zorgen dat ook dat gedeelte weer helemaal in orde is.

Ontwikkelingen Griefelen

Basiscursussen:

Afgelopen maanden hebben we weer meer dan 20 nieuwe Griefelaars mogen opleiden.

Bij onze basiscursus in Bilthoven hebben we samen met 10 cursisten veel mogen leren van Stokkie en alle verhalen uit het grote dierenbos.

Bij een in-company training in België kwamen daar nog eens 13 nieuwe Griefelaars bij.





Wat fantastisch om weer omringd te zijn met zoveel enthousiaste professionals!

Griefel recepten

Voelbakken of zakken

Fijn of niet fijn? Krinkels en kronkels...
Maak een bak of zak met allerlei verschillende voelmateriaal voor kinderen. Ga daar samen maar eens in voelen... voelt het fijn of niet fijn? En durf jij het met je ogen dicht ?

WINACTIE:

Wil jij een pakket winnen met Griefelmateriaal?

Verschillende dingen om te voelen of om met de ademhaling bezig te zijn. Like en deel onze nieuwsbrief dan op Facebook.

Wie weet word jij de winnaar van dit mooie pakket!

Op 1 juni maken we de winnaar bekend, dus delen kan tot en met 31 mei 2023.

Griefelmateriaal

Parachute

Geen nieuw materiaal dit keer, want de parachute zal bij de meeste Griefelaars wel bekend zijn.

Toch even de aandacht op de veelzijdigheid van dit materiaal.

Een paar suggesties:

- samen met Stokkie verstoppen onder de parachute
- Vogeltje mag op de parachute van

een kind aan de ene kant naar een kind aan de andere kant vliegen.

- Schildpad mag dat natuurlijk ook, maar die gaan erg langzaam.
- De parachute gaat omhoog tijdens het inademen en omlaag tijdens het uitademen. Op deze manier kun je samen met de kinderen heel bewust met ademhaling bezig zijn.
- Wanneer de parachute omhoog gaat, mogen 2 kinderen van plaats wisselen door er onderdoor te rennen.

Hebben jullie nog meer leuke ideeën? Vast wel! Laat het ons weten !



Workshop - cursussen

Op www.griefelen.nl vindt u meer informatie over workshops en cursussen van Griefelen.

Aanvragen hiervoor kan via info@griefelen.nl

Basiscursus en verdieping HBO en WO

De eerstvolgende **Basiscursus** is op 26 en 27 mei.

Er zijn nog enkele plekken vrij.

In de basiscursus maakt u kennis met de theoretische (wetenschappelijke) fundamenten van het Griefelprogramma. Na deze 2-daagse cursus kunt u direct aan de slag om te gaan Griefelen.

Verdieping HBO

Cursisten brengen eigen videomateriaal en/of casuïstiek in. Aan de hand van dit materiaal en vragen vindt een inhoudelijke verdieping m.b.t. de methodiek van het Griefelen. Daarnaast wordt de Griefelwijzer geïntroduceerd.

Verdieping WO

In deze 2-daagse verdieping komt o.a. het volgende aan de orde:

- Indicatiestelling
- Rapportage
- Psycho-educatie
- Griefelwijzer

Daarnaast worden de fundamenten van het Griefelprogramma nader uitgewerkt. Er wordt besproken op welke manieren het programma kan worden aangepast aan verschillende doelgroepen en hoe het Griefelprogramma kan worden ingebed in een breder behandelaanbod.

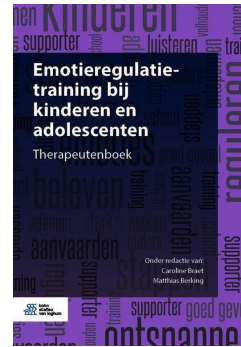
Aanmelden voor alle cursussen kan via www.griefelen.nl

Artikelen - boeken - collega's

Jessica Vervoort heeft samen met enkele collega's een heel goed artikel geschreven. Hieronder de link:

<https://www.vkjp.nl/tijdschrift-artikelen/1-20-23-trauma-informed-care>

Wat sluit dit prachtig aan bij de hele Griefel-gedachte!



Theorie en werkboek emotieregulatie training voor kinderen van de bovenbouw basisschool en voor adolescenten van onze Belgische collega's.



Een fantastisch boek van onze collega Griefelaar, kinder- en jeugdpsychiater Binu Singh. Bijzondere teksten over het belang van verbinding voor jonge kinderen.

Een echte aanbeveler !

U bent weer bijgepraat!
Stokkie en zijn vriendjes gaan weer mooie nieuwe avonturen beleven..

Mocht u nog vragen hebben, aarzel niet om contact met ons op te nemen.

Met hartelijke groet,
Het Griefelteam



www.griefelen.nl