



GRIEFELLEN

van spanning- naar ontspanning

www.griefelen.nl



Inhoud **nieuwsbrief** februari 2017

- welkom
- de Griefelwebsite
- ontwikkelingen Griefelen
- workshop – cursussen
- artikelen – boeken – collega's



Welkom

Een nieuw Griefeljaar, waarin Stokkie, door de sneeuw op zoek was naar een kind. Onduidelijk blijft of Stokkie dit kind nu vond of omgekeerd...



Voor Griefelen geldt hetzelfde. Steeds meer mensen in Nederland, België, Frankrijk en Amerika vinden hun weg in en binnen het Griefelen. Naast het toenemen van het aantal Griefelaars, kunt u verdere ontwikkelingen in deze nieuwsbrief lezen.

De Griefelwebsite

Op de Griefelwebsite www.griefelen.nl is o.a. informatie te vinden over het Griefelprogramma, de verschillende doelgroepen en een lijst met Griefelaars die benaderd kunnen worden. Feedback blijft welkom !



Facebook

Op facebook staan 2 links naar Griefelen. Griefelen richt zich speciaal op ouders.

Griefelen: professionals richt zich op professionals waar Griefelen een toevoeging kan zijn binnen het eigen vak. Er worden o.a. artikelen, boekentips en filmpjes, geplaatst die een link hebben met één van de onderdelen uit het Griefelprogramma en/of de theoretische fundamenten.

We nodigen iedereen van harte uit om datgene, wat een link heeft met de verschillende onderdelen van het Griefelen, te delen.



- **Ontwikkelingen m.b.t. het Griefelen**

Prentenboek: Een onderdeel van het Griefelprogramma zijn de 10 verhalen van Stokkie die met zijn vrienden van alles meemaakt in het dierenbos. De verhalen zijn verkort in een prentenboek geplaatst. Naast dat 'Stokkie gaat op reis' leuk is om samen met een kind te lezen en in te kijken, kan het worden ingezet om het proces van 'spanning naar ontspanning' te ondersteunen. De reacties van kinderen, ouders en professionals zijn positief. De 10 korte verhalen gaan over Stokkie, Vogel, Schildpad en de Krokodil die snurkend slaapt in de modderdril. Ook wijze Giraf doet mee. Met behulp van een cadans in rijm, worden de kinderen via de dieren, meegenomen door alle stressreacties. Giraf vertelt op een flapuit, wat ze kunnen doen om de



gewaarwordingen die hierbij loskomen, te doorstaan en aan te kunnen.

Het prentenboek kost € 19,75 en is te bestellen via de webshop van www.griefelen.nl

Onderzoek Hogeschool

Het onderzoek vanuit Fontys Paramedische Hogeschool, is in de afrondend fase.

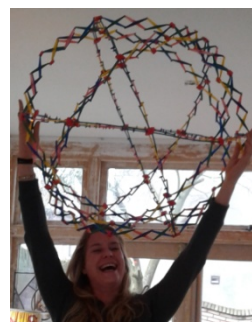
Er zijn al mooie beelden beschikbaar van kinderen van alle onderdelen van het Griefelprogramma.

Half februari gaan weer 2 studenten van de Paramedische afdeling, onderzoek verrichten naar effecten van het Griefelen.

Stagiaire Griefelen

Susanne Dekker, stagiaire binnen het Griefelteam, stelt zich voor:

"Ik ben 29 jaar oud en bezig met mijn master Forensische Orthopedagogiek aan de Universiteit van Amsterdam. Voor mijn stage en onderzoek/scriptie loop ik tot oktober 2017 mee met het Griefelteam.



Ik heb hiervoor een aantal jaar met kinderen en jongeren gewerkt met uiteenlopende problematiek en heb dus al wat ervaring met de doelgroep.

Ik merk echter dat ik in korte tijd al heel veel nieuwe kennis heb opgedaan binnen mijn stage bij het Griefel-team en ben dan ook erg enthousiast om te zien wat de komende maanden mij zullen brengen. Tevens zal ik mijn scriptieonderzoek gaan doen over het effect van het Griefelen waarbij ik het programma mag gaan uitvoeren op verschillende groepen van een MKD met een voor- en nameting betreffende uiteenlopende problematiek. Op deze manier kan er worden gekeken welke positieve veranderingen het Griefelen teweeg brengt en op welke gebieden. Wanneer ik dit heb afgerond zal ik opnieuw een stukje schrijven met mijn ervaringen en bevindingen. Graag tot dan."

Onderzoek Universiteit van Amsterdam

Het blijft tot februari spannend of een subsidie wordt toegekend, die een 4-jarig onderzoek mogelijk maakt naar de effecten van het Griefelprogramma op kinderen binnen een dagbehandeling. Er is een subsidie aangevraagd binnen een samenwerking tussen Eveline van Vught/ Forensische Orthopedagogiek Universiteit van Amsterdam en het Griefelteam.

Als alles naar wens verloopt, gaat er voor de zomervakantie, binnen de samenwerking met de UvA een voor-onderzoek plaats vinden binnen een Medisch KleuterDagbehandeling. We houden u op de hoogte.

- **Workshop - studiedag - congres**
Via de site www.griefelen.nl kunnen aanvragen worden gedaan voor workshops, congressen en/of studiedagen. Deze geven de mogelijkheid om kennis te maken en ervaringen op te doen, met het Griefel-

programma en de vraag te beantwoorden of dit iets is voor u, uw kind/groep/klas/praktijk. Voor (pleeg/adoptie)ouders, verzorgers kunnen workshops worden verzorgd, die de koppeling tussen Griefelen en opvoeding maken. Het geven van informatie over de hersenontwikkeling bij kinderen, kan handvatten geven voor de opvoeding. De Griefelfundamenten sluiten daarbij aan.

- **Cursussen**

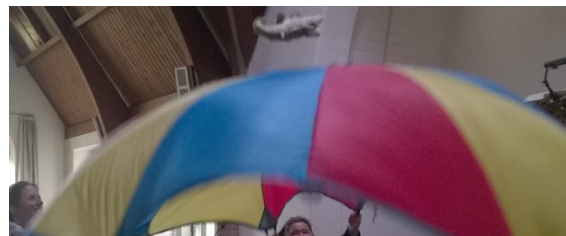
Op 21 januari hebben 13 PsychoMotorische Kindertherapeuten de basiscursus Griefelen afgerond en vrijdag 3 februari en zaterdag 4 februari 2016 verschillende disciplines vanuit het ZMLK onderwijs en gezinshuiswerk. Wat zijn er een enthousiaste en liefdevolle Griefelaars zijn er bij gekomen.

Voor de cursus 31 maart en 1 april zijn nog plaatsen vrij.

Het zal gehouden worden in de omgeving van Utrecht.

In de 2 daagse cursus leert u:

- Ervaren wat het betekent om het Griefelprogramma te 'volgen'
- Ervaren wat het betekent op het Griefelprogramma aan te bieden
- Maakt u kennis met de theorie achter het Griefelprogramma



Na een afgeronde basiscursus kunnen hulpverleners een 2-daagse verdiepingscursus volgen. De eerst volgende vindt plaats op 1-07-2017 + 23-09-2017.

In dit vervolg wordt ingegaan op de therapeutische- en behandel-elementen van het Griefelprogramma aan de hand van eigen opgenomen videomateriaal. Belangrijk onderdeel is hoe het Griefelprogramma een mogelijk onderdeel kan zijn binnen een breder behandel aanbod vorm gegeven vanuit meerdere disciplines. Aanmelden kan via de site www.griefelen.nl

Congres 'bewust bekwaam' 8 april 2017

Op het congres van het netwerk



Kindertherapeuten zal het Griefelteam in een workshop, theorie vertalen naar de praktijk. Kinderpsychiater Roland Verdouw vertelt over het Neurosequentieel Model van Bruce Perry, waarin de (on)mogelijkheden van een kind in beeld worden gebracht. Opgeven kan via: www.netwerkkindertherapeuten.nl

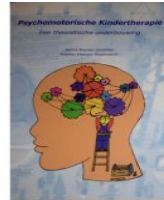
Aanbevolen artikelen/filmpjes

www.vakbladvroeg.nl/nieuws/artikel/2116
www.facebook.com/VakbladVroeg/posts/1241545295915183

Artikelen - boeken - collega's

Aangeboden boeken

In de afronding van de Griefelcursus 21 januari boden Wilma Brands en Anjolan Eisinga de door hen geschreven (en door Wilma zelf getekende) boeken aan.



Nieuw uitgekomen boeken

Een belangrijke pionier op het gebied van het lichaam en wat daarin 'is en wordt' opgeslagen is Pat Ogden. Eindelijk is de vertaling van haar boek in het Nederlands beschikbaar.



U bent weer bijgepraat!
Mocht u nog vragen hebben, aarzel niet om contact met ons op te nemen.

Met hartelijke groet,

Het Griefelteam

