



GRIEFELN
van spanning- naar ontspanning

www.griefelen.nl



Inhoud **nieuwsbrief** augustus 2015

- welkom
 - www.griefelen.nl de lucht in!
 - Ontwikkelingen Griefelen
 - Cursussen
 - Maggie Kline in Nederland
 - Collega's - artikelen - boeken
-
- www.griefelen.nl de lucht in !

Via de site www.griefelen.nl wordt gedeeld wat Griefelen kan betekenen voor kinderen en hun ouders, in verschillende situaties. Na hard werken en stoeien, zoeken naar de juiste sfeer en taal die we belangrijk vonden om over toe brengen, kon begin juli de site de lucht in. Opmerkingen, aan vullingen en tips, horen en lezen we graag.

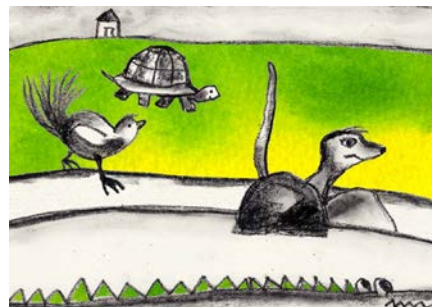
Welkom

Welkom voor wie het Griefelen nieuw is en welkom aan diegene die bekend is hiermee.

Op een aantal plaatsen in Nederland krijgen kinderen al de kans om kennis te maken en deel te nemen aan het Griefelen en/of het Griefelprogramma. In Milheeze bijvoorbeeld op een reguliere basisschool De Kastanjelaar. Via het cluster 4 onderwijs te Den Bosch. Kinderen van de dagbehandelingsgroepen van St.

Maashorst in Reek en Den Bosch en De Combinatie te Helmond. Zowel in Utrecht als Den Bosch, nemen ouders met hun kinderen deel aan het Griefelprogramma. Al dan niet als onderdeel van een breder behandelprogramma.

De goede resultaten van al deze ontmoetingen, maken dat het tijd werd om het Griefelen met meer volwassenen en kinderen te gaan delen. Dit gebeurt op verschillende manieren. De mooiste overdracht is die van de ervaringen. Ouders of hulpverleners, leerkrachten die andere volwassenen inspireren, We delen alles wat het Griefelen kan bieden ook via cursussen, via deze nieuwsbrief en via de site.





Ontwikkelingen Griefelen

Het belangrijkste doel van het Griefelen is om van spanning tot ontspanning te komen. Op dit moment is dit alleen nog vorm gegeven binnen een Griefelprogramma voor kinderen in de ontwikkelingsleeftijd van 2,5 – 7 jaar. Daarbinnen blijven we de praktische toepassing van het Griefelprogramma optimaliseren.

Bijvoorbeeld door:

De Griefel: Op dit moment wordt in de klas en hulpverlening geëxperimenteerd met de Griefel (zie foto) als toevoeging van de Griefel op papier. De Griefel is ontstaan n.a.v. een opmerking van een leerkracht die ervaring heeft met het Griefelprogramma. De leerkracht merkte op dat het lespakket van haar kleuters zo vol zat, dat het haar door de dag heen moeilijk lukte om de fundamenten uit het Griefelen, snel terug te pakken. Uit overleg met haar weten we dat de fundamenten van het Griefelprogramma

voor haar nieuw zijn, wat maakt dat het implementeren nog niet vanzelfsprekend is. We zijn ook aan de slag gegaan, om het proces van implementatie te vergemakkelijken.

De Griefel is hier een eerste uitwerking hiervan geworden. Op de staande Griefel kunnen de ervaren gewaarwordingen via een handeling (snel) een plekje krijgen. Een kind dat boos van de speelplaats komt, een kind waarbij de kralenplank niet wil lukken, kan geholpen worden los te komen van de 'nare situatie' door even met de Griefel te werken. Waar heb je iets gevoeld in het lichaam en hoe kun/wil ik dat verbeelden, welke woorden geef ik eraan. Het kind op de foto tekende zelf een 'blij gezicht' als teken dat de kronkels die hij voelde fijn waren. Er kwamen meerdere hartjes op zijn Griefel en ook mamma moest op de andere kant in haar Griefel tekenen wat ze voelde in haar lichaam.



Enquête ouders dagbehandeling:

In de afgelopen maanden is er een Griefelprogramma gedraaid binnen 2 groepen van kinderen in de leeftijd van 3- 7 jaar te Den Bosch en Reek. De groepen bieden een dagbehandeling aan met daarin onderwijs gegeven vanuit cluster 4 onderwijs. Om objectiever in beeld te krijgen wat de effecten zijn van het Griefelprogramma, is bij ouders vooraf en na afsluiting een enquête afgenomen. Hetzelfde is gedaan bij ouders van 2 groepen die niet deelnemen. De gegevens zijn nog niet verwerkt. Eerste reacties van ouders zijn:



- Ons kind is in de loop van de weken minder boos geworden
- Niet alleen begrijp ik nu beter wat er in mijn kind gebeurt, ik herken het nu zelfs beter bij mezelf.
- Kan ik dit nogmaals doen, samen met mijn kind ?
- In het gedrag van onze dochter zit verandering in positieve zin. Wij zijn hier heel blij mee (kind met moeilijkheden vanuit autisme + sensorische informatieverwerkingsproblemen)
- Onze zoon zit de laatste 4 weken een stuk beter in zijn vel. We weten niet of dit nu wel of niet komt door het Griefelprogramma. Zeker is wel dat hij erg genoten heeft van het Griefelen
- Ons kind kan beter zijn gevoel aangeven sinds het Griefelprogramma

Ontmoeting Maggie Kline:

Bij het ontwikkelen van het Griefelen gaf het werk van Peter Levine (Somatic Experiencing) een aanvulling op de manier waarop wij naar kinderen kijken. Om precies te zijn, wat de werking van het zenuwstelsel voor uitwerking heeft op het gedrag van kinderen. In tegenstelling tot wat vaak wordt gedacht, hebben negatieve prikkels ook bij jonge kinderen een uitwerking op het zenuwstelsel. Het heeft gevolgen voor de evenwichtigheid, de energiebalans en weerbaarheid van kinderen. Hyperactiviteit, agressie, pesten, terugtrekken en depressie kunnen het gevolg zijn. Met dit gedrag van kinderen hebben volwassenen voortdurend te maken, wat

een ontwikkelingsstimulerende reactie vraagt.

Maggie Kline, geschoold door Peter Levine, heeft een belangrijke rol gespeeld om handvatten te ontwikkelen in het bovenstaande voor ouders, andere opvoeders, leerkrachten en hulpverleners.

In 2014 heeft Maggie Kline kennis gemaakt met het Griefelprogramma. Ook dit jaar hebben we haar weer ontmoet in het kader van een verdere ontwikkeling en samenwerking. Het streven in de toekomst is om het Griefelprogramma door (wetenschappelijk) onderzoek te gaan onderbouwen. Wat zijn precies de werkzame ingrediënten? Het programma blijft in ontwikkeling. Eerste stap: opname in het register van Effectieve Interventies van het Nederlands Jeugd Instituut (NJI)



Cursussen

Op 25 en 26 september 2015 is er een basiscursus voor allen die kennis willen maken met Griefelen en het Griefelprogramma. In de 2 daagse cursus leert u:

- Ervaren wat het betekent om het Griefelprogramma te 'volgen';
- Ervaren wat het betekent op het Griefelprogramma aan te bieden;
- Maakt u kennis met de theorie achter het Griefelprogramma.

Aanmelden kan via de site www.griefelen.nl.

Na een afgeronde basiscursus kunnen pedagogische medewerkers en hulpverleners een 2-daagse verdiepingscursus volgen. Op deze cursusdagen wordt ingegaan op de therapeutische /behandelelementen van het programma en wordt eigen videomateriaal samen bekeken.

Collega's - boeken - artikelen

Verschillende contacten maken duidelijk dat er op velerlei terreinen ontwikkelingen zijn tbv stressreducering en kinderen en/of andere terreinen die linken aan het Griefelen.

In deze nieuwsbrief kunnen deze linken worden weergegeven door het

voorstellen van iemand, geven van boektitels of verwijzing naar een artikel. Via de Griefelsite kan contact worden opgenomen.

- Het tijdschrift 'VROEG': vakblad over vroegtijdige onderkenning en integrale vroeghulp. De moeite van het lezen waard !



GRIEFELLEN
van spanning- naar ontspanning

Omdat we het onze kinderen zo gunnen... ..